

Kapitel 8: Stärken, Fähigkeiten, Kenntnisse

Affirmationen

Affirmationen

- Ich lasse alle negativen Gedanken los.
- Ich liebe und akzeptiere mich, so wie ich bin.
- Ich fühle mich wohl in meiner Haut.
- Ich lasse alles Negative hinter mir.
- Jegliche negative Energie prallt an mir ab und kann mir nichts anhaben.
- Ich vergebe mir selbst und allen anderen.
- Ich verdiene es, gut behandelt zu werden.
- Meine Meinung ist wichtig.
- Ich kann alles schaffen.
- Ich liebe mein Leben.
- Ich lenke meine Aufmerksamkeit auf das Gute.
- Es gelingt mir jeden Tag besser, die positiven Dinge zu sehen.
- Jeder Atemzug gibt mir neue Energie.
- Ich lebe mein Leben so, wie ich es für richtig halte.
- Ich erlaube mir, loszulassen.
- Ich kann aus jedem Tag einen schönen Tag machen.
- Ich entscheide mich für das Gute.
- Ich bekomme immer genau das, was gut für mich ist.
- Ich nehme mich an, so wie ich bin.
- Alles ist gut.
- Ich liebe das Leben und das Leben liebt mich.
- Ich bin dankbar für das Gute im Leben.
- Ich erhalte jeden Tag neue Möglichkeiten.
- Ich erschaffe mein Leben selbst.



Kapitel 8: Stärken, Fähigkeiten, Kenntnisse

Affirmationen

Affirmationen

- Ich fühle mich sicher und geborgen.
- Ich lasse alles los, das nicht Liebe ist.
- Ich habe die Verantwortung für mein Leben selbst in der Hand.
- Ich bin in jedem Augenblick Schöpfer meines Lebens.
- Ich bin jeder Herausforderung gewachsen.
- Ich bin stark und mutig.
- Ich bin genau da, wo ich sein soll.
- Ich bin dankbar für alles, was mir das Universum schenkt.
- Ich verdiene Glück und Zufriedenheit.
- Jeden Tag komme ich meinen Zielen ein Stück näher.
- Ich vertraue auf meine Fähigkeiten.
- Niemand außer mir entscheidet über meine Gefühle.
- Ich übernehme Verantwortung für mich selbst.
- Ich habe ein grenzenloses Selbstvertrauen.
- Ich verdiene nur das Beste und ich öffne mich jetzt dafür.
- Mein Selbstbewusstsein ist grenzenlos.
- Ich treffe jetzt die Entscheidung, mein Leben leicht, einfach und freudig zu machen.
- Ich lasse die Vergangenheit los und erlaube der Liebe, jeden Bereich meines Lebens zu heilen.
- Ich bin wertvoll und einzigartig.
- Ich bin erfolgreich in allem, was ich tue.
- Ich bin dankbar für mein Leben und genieße es jeden Moment.
- Ich begeben mich gerne in den Fluss neuer Erfahrungen, Richtungen und Veränderungen.

